

**Aan**

Voorletters en achternaam:

Telefoon:

E-mail:

**Van**

Sanne van der Hagen

Coach is geaccrediteerd bij: (Nog niet, in aanvraag)

0614362879

sanne@vriendenvanverandering.nl

**Onderwerp:**

Coachcontract

**Datum****Referentie**

[Referentie]

Beste [naam],

Welkom bij Vrienden van verandering. We hebben er samen vertrouwen in om aan de slag te gaan. Daarom stuur ik je dit contract.

In dit contract leggen we samen wat afspraken vast over onze samenwerking. Lees het rustig door en voel je vrij om zaken aan te passen als je denkt dat ze nu niet passend zijn beschreven.

Met vriendelijke groet,

Sanne van der Hagen

[Sanne@vriendenvanverandering.nl](mailto:Sanne@vriendenvanverandering.nl)

## Een gelijkwaardige werkrelatie

### We hebben heldere verwachtingen van elkaar die we ook uitspreken

Je hebt ervoor gekozen om een coachingtraject aan te gaan met Vrienden van verandering. Ik, Sanne van der Hagen, ben Register Practitioner coach; ik ben je vaste begeleider en contactpersoon.

Beginsituatie: **schrijf hier de aanleiding**

Doel van de coaching is: **benoem hier de doelen**

Het realiseren van je doelen is een creatief en motiverend proces. Dit vraagt energie van je en levert je ook veel op. Om je doelen te bereiken heb je met mij een traject afgesproken. Je persoonlijke doelen kunnen tijdens tussenevaluaties worden aangescherpt of bijgesteld. Voor we van start gaan spreken wij een wederzijdse werkrelatie af op basis van gelijkwaardigheid.

### Wat je van mij kan verwachten:

- Deskundige begeleiding en ondersteuning bij je ontwikkeling. Dit betekent dat je in elk stadium van het traject kunt rekenen op adequate ondersteuning; waar nodig kunnen in overleg met jou andere deskundigen worden ingeschakeld.
- Vertrouwelijkheid is gegarandeerd; dit betekent dat geen enkele informatie aan derden gegeven wordt tenzij na jouw goedkeuring; wel mag ik collegiaal overleg hebben in het kader van mijn eigen ontwikkeling (intervisie & supervisie); dit overleg is altijd anoniem. Dit betekent dat ik nooit je naam zal delen met anderen.
- Betrouwbaarheid. Dit betekent dat ik mij aan de afspraken hou die we samen maken.

Of je ontwikkelingstraject succesvol is, is voor een groot deel afhankelijk van je eigen inzet. Je bent en blijft zelf verantwoordelijk voor je eigen ontwikkeling.

## Wat ik van jou verwacht

- Dat je actief en open meewerkt in het coachingproces. Dit betekent dat je in alle openheid de gesprekken met mij hebt;
- Dat je afspraken nakomt die we samen maken. Dat betekent bijvoorbeeld dat je reflectieverslagen en huiswerk ook echt maakt en op tijd komt voor onze afspraken.

## 2. Ethische gedragscode NOBCO en Klachtenreglement

**Ik werk zorgvuldig en volgens een gedragscode. Ben je ontevreden? Dan bespreek je dat eerst met mij. Als we er niet uitkomen kun je gebruik maken van de klachtenregeling.**

Ik werk volgens de Ethische Gedragscode van de Nederlandse Organisatie van Beroepscoaches NOBCO en ben lid van deze beroepsorganisatie. Hierbij de links naar de [Ethische Gedragscode](#) als het [Klachtenreglement](#) van de NOBCO.

## 3. Personal Coaching is een persoonlijk proces

**Ik ben er voor jou. Of je je doelen haalt, bepaal alleen jij. Hier een paar tips om je op weg te helpen er zoveel mogelijk uit te halen.**

Hieronder een paar tips die je kunnen helpen:

- Maak tijdens en zeker na de gesprekken aantekeningen.  
Tijdens deze gesprekken worden zaken geanalyseerd en op een rij gezet. Door aantekeningen te maken en door, na het gesprek, een gespreksverslag te maken, houd je voor jezelf vast wat belangrijk voor je is en kun je de rode draad in je proces ontdekken en vasthouden.
- Doe eventuele 'huiswerk'-opdrachten en maak aantekeningen van je ervaringen.
- Gebruik een map of schrift.  
Zo blijft alle informatie van de coaching bij elkaar
- Maak het reflectieverslag op de dag van de coaching.  
Het is een middel voor jou om vast te houden wat er belangrijk voor je was. Voor mij dient het als feedback. Ik kan je zo beter ondersteunen in jouw proces.
- Ben je bewust van je eigen verantwoordelijkheid.  
Uiteindelijk ben je verantwoordelijk voor je eigen ontwikkeling; je geeft zelf vorm en inhoud aan je ontwikkelingsproces, en daarmee aan je eigen leven!

## 4. Het reflectieverslag

**Reflecteren en evalueren doen we op papier/digitaal. Dit delen we met elkaar.**

### Evaluatie en rapportage

Afhankelijk van de duur van het coaching traject evalueren het traject tussentijds of alleen na afloop. Dat doen we in gesprek en met een evaluatieformulier

### Het Reflectieverslag

Het is de bedoeling dat je na elk gesprek een reflectieverslag maakt. Ik raad je aan om de volgende punten op te nemen in je verslag:

- Wat is er vandaag besproken?
- Wat is je het meest bijgebleven?
- Is er iets dat je anders zou willen bekijken of doen?
- Welke conclusies heb jij getrokken vandaag?
- Wat wil je ermee gaan doen? Hoe ga je dat aanpakken?
- Welke leerdoelen heb je voor jezelf gesteld?
- Welke vragen heb je nog?

Op deze manier houd je de ervaringen die je opdoet vast. Ze worden hierdoor minder vrijblijvend. Je kan ook de rode draad in je eigen verhaal ontdekken. En je geeft mij feedback en kunnen we er beiden nog eens op terugkomen.

## 5. Enkele praktische zaken

**Praktische afspraken over de locatie, tijd, afzeggen, kosten en betalen leggen we hier vast.**

### Aanvang coaching

Het eerste gesprek was op (datum) om (tijd) uur.

### Duur, tijd en plaats van de sessies

Een sessie voor Personal Coaching duurt 1 uur en daar komt de voorbereiding en reflectie bij. In totaal wordt dan 1,5 uur in rekening gebracht. We hebben een traject afgesproken van voorlopig (aantal) sessies. De coachingsessies zijn via zoom of op locatie. Dit stemmen we steeds samen af.

### Afspraken nakomen

Ik verwacht van ons allebei dat we afspraken nakomen. Mocht dit onverhoopt echt niet lukken, dan laten we elkaar dit uiterlijk 1 werkdag (24 uur) voor de afspraak weten. Korter van tevoren afzeggen betekent dat degene die afzegt de kosten voor de ruimte betaalt en de coachingsessie betaalt.

### Honorarium

De vergoeding bedraagt € 121,- per sessie, inclusief voorbereiding & verslaglegging. Dit bedrag is inclusief 21% BTW.

### Wijze van betalen

Je ontvangt een factuur en een betaalverzoek. Je zorgt ervoor dat je binnen 14 dagen betaald.

Datum:

Naam:

Handtekening

Datum:

Sanne van der Hagen  
Vrienden van verandering

Handtekening